

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

3/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243\302	Сосиски отварные с томат соус.Каша гречнев	100\150		393	15	18	43
	гор.напиток	883\Акт	Кисель + С витамин	200		119	0	0	31
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
		57	Салат из редьки	60		47	1	4	4
			Итого на завтрак	540		639	18	22	92
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	60		80	2	5	9
	1 блюдо	88	Щи из св. капусты с картофелем, смет. Зелен.	200\5\1		80	2	5	7
	2 блюдо	291	Плов из птицы	200		306	17	10	36
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов+ С витамин	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	726		746	26	21	110
		Итого за день	1266		1385	44	43	202	